



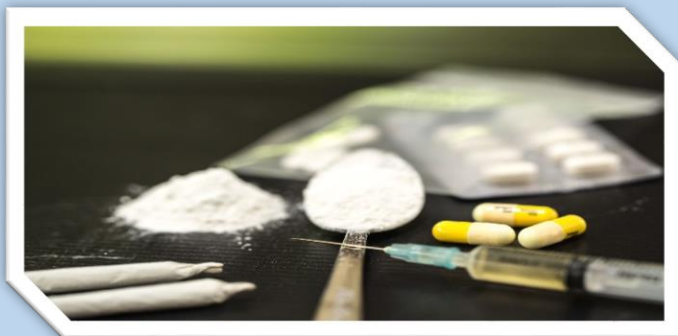
## Kábítószer-fogyasztásra utaló vészjelek Sok szülő azt gondolja: „az én gyerekem sohasem”

Az egészséget romboló kábítószeres fogyasztását jellegzetes tünetek kísérik.  
Ezeket időben felismerve megmenthetők barátok, ismerősök, gyermekek.  
A kábítószeres fogyasztás felismerhető lehet a tünetek ismeretében.

### Testi változások, melyek drogfogyasztásra is utalhatnak:

- ◆ beesett hamuszürke arc, a bőr elszíneződése
- ◆ a szokottnál szűkebb vagy tágabb pupillák
- ◆ étvágytalanság, erős fogyás
- ◆ szájszárazság, orrfolyás
- ◆ édességek iránti igény megnövekedése
- ◆ ismeretlen eredetű tüsszúrások, véraláfutások
- ◆ túlzott érzékenység a külső ingerekre

### Gyanút keltő használati tárgyak, melyek drogfogyasztásra is utalhatnak:



- ◆ alufólia darabkák, furcsán hajtogatott pakettek
- ◆ ismeretlen tabletták, kapszulák, bélyegek, por
- ◆ injekciós tű, fecskendő, érszorító, ampullák
- ◆ kicsavart citromhéj, citromos flakon, kockacukor
- ◆ üres vagy kitöltött orvosi vények
- ◆ napszemüveg feleslegesnek tűnő használata
- ◆ megfeketedett kanál, vatta, cigaretta-füstsűrő

### Pszichés változások, melyek drogfogyasztásra is utalhatnak:



- ◆ depresszió, levertség, kedvetlenség, közöny
- ◆ feldobottság, színes álmok, látomások
- ◆ koncentráció-képesség zavara, feledékenység
- ◆ indokolatlan fáradtság, gyors kimerülés
- ◆ alvászavarok, rémálmok, álmatlanság
- ◆ koordinációs zavarok, tér – idő érzékelés zavara
- ◆ túl sok, gyakran összefüggéstelen beszéd
- ◆ indokolatlan félelem, pánikérzés

### Magatartásbeli változások, melyek drogfogyasztásra is utalhatnak:

- ◆ túlzott költekezés, kölcsönkérés
- ◆ pénz és egyéb értékek eltűnése
- ◆ a tanulmányi eredmény hirtelen romlása
- ◆ a családon belüli kapcsolatok megromlása
- ◆ kritikátlan tervek, „szabadságra törekvés”
- ◆ kiégettség, üresség érzése, zárkózottság
- ◆ a korábbi, megszokott életmód megváltozása
- ◆ illatszerek túlzott használata
- ◆ kimaradozás, iskolakerülés, munkakerülés
- ◆ új barátok eltitkolása, elmagányosodás



A közvélemény szerint a drogfogyasztás egy olyan spirál, amelyen ha egyszer elindul valaki, már "áshatják is a sírját". Ez így ebben a formában nem egészen igaz. A drogosok általában a gyengébb szerekkel kezdik és fokozatosan jutnak el az úgynevezett keménydrogokig.

A fogyasztótól függ, hogy az idő előrehaladtával átáll-e egy erősebb kábítószerre. Ma Magyarországon szinte minden drog kapható a feketepiacon, a dealereknek pedig érdekükben áll, hogy nagyobb nyereséget hozó szereket forgalmazzanak. Így előbb-utóbb megkérdezik a fogyasztótól, hogy nincs-e kedve kipróbálni valamilyen erősebb kábítószerre.

Az új típusú drogok különösen veszélyesek. Kémiai összetevőik ismeretlenek és bizonytalan eredetűek; nem lehet tudni, pontosan mit tartalmaznak. Az emberi szervezetre, pszichére gyakorolt hatásuk, rövid-, és hosszú távú kockázataik ismeretlenek. **Akár az első „kipróbálás” is a fogyasztó életébe kerülhet.** A droghasználónak torzulhat a tér-, és idő-, és fájdalomérzékelése, önkontrollját elveszítheti. A következmények beláthatatlanok, végzetesek lehetnek.

- ◆ További drogok, kábítószeres ismételt fogyasztására készíthet.
- ◆ Az intravénás szerfogyasztás fertőzésekhez, maradandó betegségekhez vezethet.
- ◆ Bódult állapotban a szerhasználó könnyebben válhat kiszolgáltatottá, áldozattá.
  - ◆ Nő a szexuális és egyéb erőszakos bűncselekmények veszélye.
  - ◆ Fokozott a veszélyeztetés a közúti közlekedés során.

Egyéb tudnivalók: Az egyéni aktuális problémák megoldásában ingyenes, 24 órás segélyszolgálatok állnak az érintettek rendelkezésére. Ezek pontos címét és telefonszámait az internetes keresőkben a +drog +telefon +segély keresőszavakkal könnyen megtudhatja.

## Drogprevenációs tanácsadó tisztek

A rendőrség a fiatalok kábítószer-fogyasztásának megelőzése érdekében a 2014/15-ös tanévtől áll a fiatalok, szülők, családok, pedagógusok rendelkezésére. A program minden általános- és középiskolában tanuló gyermekek és családjuk számára elérhető.

Rendőrségi szakemberek – az érdeklődők részére – szülői értekezleten, fogadóórán, telefonon vagy elektronikus levélben nyújtanak tájékoztatást a kábítószerrel kapcsolatos büntető igazságszolgáltatást érintő kérdésekben.

### Drogprobléma a családban vagy környezetében?

**A rendőrség drogprevenációs szakemberei segíthetnek.**

Írjon, hogy segíthessünk: [infodrog@bacs.police.hu](mailto:infodrog@bacs.police.hu)