



## Néhány tanács a biztonságos strandoláshoz

*Nyáron a víz segít elviselni a hőséget, valamint a strandok remek szórakozási lehetőséget is biztosítanak. Akár folyó, tó mellett, vagy egy strandfürdő medencéjében hűsölünk a fürdőzés komoly veszélyeket rejt. A meg gondolatlanság, az alapvető szabályok figyelmen kívül hagyása minden évben követel áldozatokat.*

A nyár egyik veszélyforrását a szabadvizek és a strandok jelentik. A fürdés tilalmát, vagy a veszélyes, fürdésre alkalmatlan helyeket “FÜRÖDNI TILOS!” táblával jelzik. A folyó- és állóvizekben fürödni csak azokon a helyeken szabad, ahol a tiltást nem jelzi tábla vagy kifejezetten kijelölt fürdőhely. Szabadvizek mentén a legbiztonságosabb a kijelölt fürdőhelyen történő fürdőzés, mert azokat a helyeket szakemberek választják és jelölik ki. A fürdésre kijelölt helyeken is ügyelni kell, hogy a bójákon belül maradjunk.



Tiltott helyeken különösen veszélyes a fürdőzés, ilyenek például a bányatavak, melyek hirtelen mélyülnek, veszélyes hulladékok lehetnek az alján, ráadásul csak a víz felszíne meleg, az alja rendkívül hideg lehet. A tiltott helyen való fürdőzés szabálysértésnek minősül, amely 5 ezertől 50 ezer forintig terjedő pénzbírsággal sújtható.



### További jó tanácsok:

- Gyengén úszók csak sekély vízben fürödjenek!
- Ne fürödjön közvetlenül étkezés után, teli gyomorral!
- Szeszitaltól befolyásolt, gyógyszer vagy kábító hatású más szer miatti bódult állapotban tartózkodjon a fürdözéstől!
- Napozás után testét zuhanyozással, vagy más módon hűtse le, felhevült testtel soha ne menjen a vízbe!
- Lehetőség szerint ismerje meg a fürdésre igénybe venni kívánt vízterület sajátosságait, mederszenvonait, tájékozódjon a várható időjárásról és a segélykérés módjairól!
- Szív- és érrendszeri-, légző-, továbbá mozgásszervi betegségben szenvedők egyedül soha ne fürödjenek!
- Aki nem tud úszni, mély vízben ne használjon felfújható fürdőeszközt (gumicsónak, gumimatrac), azon lehetőleg ne aludjon el!



# ELBIR

Elektronikus Lakossági Bűnmegelőzési Információs Rendszer



☛ Az úszóeszközök (vízi bicikli, gumimatrac, illetve más felfújható eszköz) használata szintén fürdésnek minősül, így ezek használatára is a fürdés szabályai vonatkoznak.

☛ Fürdőzők közelében úszóeszközöket használni csak úgy szabad, hogy azok a fürdőzőket ne veszélyeztessék.

☛ Gumimatrac, vízi bicikli használata során felhevült testtel nem szabad vízbe ugrani, és ne ugorjanak a vízbe anélkül, hogy előzetesen nem győződtek

meg a meder mélységéről. Fejes-ugrás a sekély vízbe súlyos sérülést okozhat!

☛ A szélben elsodródott fürdőeszközök, felfújható vízi játékeszközök után ne ússzanak, mert életüket veszélyeztetik, ha ezt mégis megteszik és elsodródnak, maradjanak a felfújható eszközön, míg a segítség megérkezik, és ne hagyják el azt!

☛ Ha fázik, remeg a vízben, azonnal menjen ki a partra és törölközzön, vagy szárítkozzon meg!

☛ Ismeretlen helyen ne ugorjon vízbe, ugyanis a vízfelszín alatt található és nem látható kövek, cölöpök, karók és egyéb tárgyak maradandó csigolya- és gerincsérülést, rosszabb esetben akár halált is okozhatnak!



☛ Ha hínáros vízben kell átúszni, akkor azt a lehető legkisebb mozdulatokkal tegye!

☛ Ha az örvény lehúzza, ne kapálózzon, a lélegzetét visszatartva várja meg, míg az örvény ereje érezhetően csökken és ússzon a felszínre!

☛ Az úszni nem tudó gyermekeknek mindenféleképp, de a jól úszóknak is célszerű a mentőmellény vagy mentő-gallér használata. Biztonságos a megfelelő méretű, nyakgallérral

rendelkező mentőmellény.

☛ Gyermekeket még a vízparton sem hagyunk felügyelet nélkül!

☛ Gyermekek és ifjúsági csoportok esetén a csoport vezetőjének a fürdőzők létszámának megfelelő számú, úszni tudó és a vízi mentésben jártas felnőtt személyekből figyelő és mentőőrséget kell állítania.

☛ Tízennégy éven aluli gyermekek felnőtt felügyelete nélkül lehetőleg ne használjanak vízi biciklit. Arról még felügyelet mellett se ugorjanak, vagy csússzanak a vízbe!

☛ Vizek mellé akkor megyünk, ha jó az idő, de könnyen el is romolhat, sok esetben nagyon gyorsan. Nagyon fontos figyelni a viharjelzéseket és kijönni a vízből az első jelzésre!



*Forrás, képek: INTERNET*

BÁCS-KISKUN MEGYEI RENDŐR-FŐKAPITÁNYSÁG  
BŰNMEGELŐZÉSI OSZTÁLY  
K E C S K E M É T

6000 Kecskemét, Batthyány u. 14., Postacím: 6001 Kecskemét, Pf.:302 Tel:76/513-300/30-27, BM: 33/30-27, Fax: 76/513-300/30-98 BM 33/30-98, Mobil: +3620/560-5146  
e-mail: [elbir@bacs.police.hu](mailto:elbir@bacs.police.hu) web: <http://www.police.hu/hirek-es-informaciok/bunmegelozes>